



di Angelo Cannavò & C. s.n.c.

Arredi Sacri - Parrocchie
Asilo Nido - Scuola dell'Infanzia
Arredo Urbano - Giochi per esterni

Via dei Sanguinelli, 52
95121 CATANIA - Tel. e Fax 095 578693
effecsnc@tiscali.it
Cod. Fisc. e P. IVA: 0412786 087 4



Catalogo: **Arredi e Giochi per esterni**

Categoria: **Percorso Fitness Elite**

Codice: **FP21024**

Descrizione:

Stazione crosstrainer, realizzata in acciaio verniciato. Efficace per la circolazione sanguigna e il coordinamento. Allenamento delicato per le articolazioni delle gambe e dei muscoli dell'anca, oltre che, dei muscoli delle spalle e delle braccia. Ha un effetto positivo sulla combustione dei grassi.

Modo d'uso: mettersi sui pedali e afferrare saldamente entrambe le maniglie con le mani. Muovere le gambe avanti e indietro e allo stesso tempo tirare e spingere le bacchette in modo intercambiabile con le braccia.

Difficoltà di esercizio: facile

Dimensioni: L 103 x P 52 x H 141 cm

Area di sicurezza: 13 mq

Note:

Attrezzo adatto a persone sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.