



Catalogo: **Arredi e giochi per esterni**

Categoria: **Percorso Fitness kids**

Codice: **FP21017**

Descrizione:

Postazione multipla per l'allenamento dei muscoli dell'anca.

Il simulatore di sciata aiuta l'attività delle articolazioni dell'anca e della colonna lombare. Allena il senso dell'equilibrio e agisce sull'addome e i muscoli della schiena.

Modo d'uso: afferrare saldamente il supporto e appoggiare i piedi sulla pedana. Muovi le gambe a destra e a sinistra eseguendo un movimento a pendolo. La pedana per anche, forma i muscoli dell'anca. Aiuta l'attività delle articolazioni dell'anca e della colonna lombare. Allena il senso dell'equilibrio e colpisce l'addome e i muscoli della schiena.

Modo d'uso: Afferrare saldamente le maniglie e mettere entrambi i piedi sulle pedane. Espandi le gambe e più lentamente unirle di nuovo.

Difficoltà di esercizio: facile

Dimensioni: L 118 x P 102 x H 118 cm

Area di sicurezza: 16,8 mq

Note:

Attrezzo adatto a bambini sopra 1,4 mt. Massima portata 100 kg.