



di Angelo Cannavò & C. s.n.c.

Arredi Sacri - Parrocchie
Asilo Nido - Scuola dell'Infanzia
Arredo Urbano - Giochi per esterni
Via dei Sanguinelli, 52
95121 CATANIA - Tel. e Fax 095 578693
effecsnc@tiscali.it
Cod. Fisc. e P. IVA: 0412786 087 4



Catalogo: **Arredi e giochi per esterni**

Categoria: **Percorso Fitness kids**

Codice: **FP21014**

Descrizione:

Stazione multiuso in acciaio verniciato, per l'allenamento di addominali e dorsali, responsabili della corretta postura del corpo.

Addominali: sdraiarsi sulla panca a faccia in su. Le gambe piegate a 90°, appoggiare i piedi contro la traversa inferiore. Mettere le mani sotto la testa. Sollevare il busto nel seguente ordine: prima la testa, poi le spalle e il resto del corpo. Una torsione del busto può essere eseguita alla fine del movimento. Abbassare lentamente il busto in ordine inverso. Fai movimenti pieni e regolari.

Dorsali: appoggiare i fianchi contro la panca, con la faccia rivolta verso il basso. Appoggia le gambe alla traversa. Incrocia le mani sul petto. Abbassare il torace e sollevarlo indietro. Fai movimenti pieni e regolari. Non abbassare troppo il busto.

Dimensioni: L 123 x P 165 x H 89 cm

Area di sicurezza: 19 mq

Note:

Attrezzo adatto a bambini sopra 1,4 mt. Massima portata 100 kg.