



Descrizione:

Attrezzo per il rafforzamento dei muscoli addominali inferiori.  
Modo d'uso: appoggiarsi ai supporti con le mani, dando le spalle al dispositivo. Afferrare i tubolari. Coscie in orizzontale e polpacci verticali. Tirare il bacino e le gambe verso il busto e quindi abbassarli.  
Difficoltà di esercizio: facile

Dimensioni: L 155 x P 54 x H 170 cm  
Area di sicurezza: 16 mq

**Note:**Attrezzo adatto a bambini sopra 1,4 mt. Massima portata 120 kg.

Categoria : Percorso Vita in acciaio

Codice: FP21005